



# Trafikofficial håndbog for medlemmer af TO-MU

## 1. Indledning

TOMU har sammensat denne håndbog, for at mindske misforståelser og øge sikkerheden for vores trafikofficials. De fleste retningslinjer er en opsummering af selve trafikofficial uddannelsen, samt gode råd til konflikthåndtering, håndtering af udstyr og tegngivning.

## 2. Gratiale

### Hvor stor er gratialet:

Der er stor forskel på betaling for virket som trafikofficials, det kan deles op i 3 kategorier:

#### **Forenings arrangementer:**

Her er det kutyme at der sørges for fuld forplejning, og at man kan modtage befordringsgodtgørelse, tit og ofte kommer man og hjælper her for at støtte op om den lokale klub / forening. Et typisk gratiale ligger i området 350,- til 750,- for en hel vagt.

#### **Delvis kommercielle:**

Motionsløb og triatlonløb er som regel delvis kommercielt, her er det meget normalt, at klubber ikke selv har uddannet Trafikofficials, de skal derfor ud og hyre folk til trafikregulering. Her betaler de typisk 100,- / timen, minimum 6 timer. Her er det kutyme at der sørges for fuld forplejning. Der er typisk ikke kørselsgodtgørelse til denne type af arrangementer.

#### **Kommercielle arrangementer:**

Her er det meget normalt, at arrangøren ikke selv har uddannet Trafikofficials, de skal derfor ud og hyre folk til trafikregulering. Her betaler de typisk fra 120,- / timen til 200,- / timen. Betalingen foregår ofte via bankoverførsel eller via et lønkontor. Her er det kutyme at der sørges for fuld forplejning. Normalt betales her kørselsgodtgørelse.

Der er dog forehold der kan gøres sig gældende for at vederlaget kan være lavere eller helt bortfalder, det kan være:

- Et ikke økonomisk bæredygtigt arrangement "NON PROFIT", hvor arrangøren tydeliggør bæredygtigheden og ansøger om assistance med enten nedsat vederlag eller at vederlaget helt bortfalder.
- Der er aftalt en konkret fast pris med arrangøren.

Der vil til enhver tid være tydeliggjort, hvad en aftale indebære, både i forhold til betaling, men også under hvilke forehold man arbejder under.

Er du på vagt igennem TOMU, bør alle vederlag tilfalde den klub / forening man repræsenterer.

## 3. Udstyr og beklædning.

Der er ingen regler for mærke af udstyr, det lovpligtigt at bære en gul vest hvor der på ryggen er påtrykt: **FÆRDELSREGULERING**. - Vesten skal i de fleste tilfælde være Kategori 3.

TO-MU efterfølger arbejdstilsynets regler for klasse 3 påklædning.  
TO-MU definerer Klasse 3 som at være:

1. En overdel med enten korte eller lange ærmer – I sikkerhedsklasse klasse 3
2. Benklæder enten korte eller lange bukser, med en dobbelt 50mm refleks kant nederst på bukserne.

Det kan anbefales at man, udover refleksventen benytter en trafikstav, samt en fløjte.

### Beviser:

Du skal, når du er ude som Trafikofficial, kunne fremvise dit kørekort, dit trafikofficial-kort og dit førstehjælpsbevis. TOMU her endvidere følgende opfordringer:

- Førstehjælpskurset bør fornyes hvert 3 år.
- Trafikofficial kurset bør fornyes hvert 5 år.

Det betyder, at du selv har ansvaret for at komme på et genopfriskningskursus, her bistår TOMU gerne med at dette kan lade sig gøre.

### Trafikstav:

Er en hvid stav, som typisk er imellem Ø25 & Ø35mm og 45cm lang. Staven kan være forsynet med et refleks materiale, for at øge synligheden ved nedsat sigtbarhed. Staven benyttes til at forlænge den ene arm, dette har til formål at øge tegngivningen overfor trafikkanter mm.

### Fløjte:

Typisk benyttes der en " trillefløjte " eller en FOX40 / FOX80 fløjte, den har en god og gennemtrængende lyd, der merkant skiller sig ud fra andre lyde i trafikken. Fløjten benyttes typisk for at skabe fokus på din tegngivning, eller at gøre opmærksom på evt. kommende løbs deltagere.

### Beklædning:

Er du på vagt igennem TO-MU skal man benytte:

- Lange eller korte **sorte** benklæder gerne med en 50mm reflekskant.
- En refleksvest i kategori 3, Kort eller langærmet.
- Man kan med stor fordel supplere med en sort eller gul "baseball hat".

Dette skyldes at vi som trafikofficial skal skabe respekt i trafikken, hvis man står i en "hawaii" skjorte og tilfældige korte bukser, kan man med lethed forveksles med en "turist" som har et havari med bilen, som prøver at diagerer trafikkanter en anden vej.

**Det er vigtigt, at beklædningen er ensartet og repræsenterer ens virke som trafikofficial.**

### 112:

Man kan med fordel installerer 112 appen, den kan hentes til alle typer telefoner for mere info se [www.112app.dk](http://www.112app.dk) – eller blot søg efter den appstore som der er i din telefon.

Hvis uheldet skulle være ude og i har rug for at ringe til 112, er appen den hurtigste måde at ringe efter hjælp på, samt den sender din telefons GPS koordinat til alarmcentralen, så hjælp hurtigere kan nå frem.

### Hjertestarter:

Med app'en på din smartphone har du mulighed for at orientere dig om, hvor den nærmeste hjertestarter er placeret.

I en akut situation kan det redde liv at have appen installeret, du kan nemt og hurtigt finde frem til den nærmeste hjertestarter. Læs mere her: <https://hjertestarter.dk>





## Andet udstyr:

Er du på vagt igennem TO-MU bør du sikre dig inden vagten starter at:

- Din mobiltelefon er fuldt opladet.
- At du har medbragt en fuld opladet "Powerbank"
- At du har rigeligt Solcreme med.
- Ekstra taske / køletaske til din madpakke og drikkevare.
- Evt. en simpel førstehjælps taske.
- Tøj med i forhold til vejret, Regnjakke mm.

## 4. Adfærd, opgaver, trivsel & forsikring.

### Adfærd på posten:

Enhver trafikofficial er ansvarlig for sin egen og andres sikkerhed. Det forventes at alle trafikofficial udviser ansvarlighed og fornuftigt adfærd, samt bruger egen sund fornuft.

**"Man skal huske man ikke er Politi, og derfor ikke kan lave sanktioner overfor trafikanter, men man har mulighed for at tilkalde politiet."**

Hvis en trafikant ikke vil følge dine anvisninger, skal man aldrig tage en diskussion med trafikanten.

Hvis trafikanten er aggressiv og IKKE vil efterfølge dine anvisninger, skal man stille og roligt fortælle trafikanten at man tilkalder politiet, så vil de tage over.

### Her er et eksempel:

- gear
  - En billidt ruller vinduet ned og siger/råber:  
**"Hvad sker der lige HER ?"** eller ligefrem: **"Hvad fanden foregår der her ?"**
  - Man svare venligt og imødekommende:  
**"Der er et cykelløb i gang og nogle ryttere er ved at nærme sig krydset. Af sikkerhedshensyn, er alle trafikanter derfor nødt til at holde tilbage et øjeblik"**
- gear
  - Bilisten bliver irriteret og med lettere truende tonefald:  
**"Jeg kan ikke se nogle cykelryttere, så de må være langt væk. Jeg kan da godt lige nå at køre"**
  - Venligt men bestemt:  
**"Feltet kommer derfra (peger). Derfor kan du ikke se dem. Du kan ikke nå at køre forbi. Af hensyn til alles sikkerhed skal du derfor vente. Jeg beklager ulejligheden, men det vare som sagt ikke længe."**
- gear
  - Bilisten bliver meget irriteret og med truende toneleje og adfærd:  
**"Nej det har du s'gu da sagt. Men jeg har en vigtig aftale og vil vide hvor lang tid det vare og i øvrigt vil jeg ikke finde mig i at sådan en spejderdreng skal lege politi. Du kan s'gu da ikke holde mig tilbage."**
  - Høfligt og muligt venligt, men meget bestemt:  
**"Det er klart at det kan være irriterende at skulle vente, når der er noget man skulle nå. Vi løser opgaven sammen med politiet og standsningen svare til rødt lys. Af hensyn til alles sikkerhed SKAL du holde tilbage, indtil feltet er kørt forbi."**
- gear
  - Bilisten bliver rasende, og udviser ekstrem truende adfærd:  
**"Jeg kan stadigvæk ikke se noget felt. HVIS ikke de passerer om 10 sekunder, så køre jeg fandeme."**
  - Nu med tydeliggørelse af konsekvenser – men absolut sidste udvej:  
**"Hvis du køre nu, svare det til at køre over for rødt lys. Du bringer dit eget og andre menneskers liv i fare. Jeg tilkalder politiet og du får et klip i kørekortet. Du skal vente med at køre, til rytterne ER passeret."**
- gear
  - Bilisten begynder at køre:  
**Politiet kontaktes, man foretager nødvendige handlinger for at beskytte andre mennesker.**
  - det kan være at man stiller sig foran bilen.
  - det kan være at man standser løbs deltagerne.
  - hvis muligt dokumenterer handlingen.

Efterfølgende kontakter man den trafikofficial ansvarlige. - ganske kort beskriver problemet / hændelsen.



## Ting man IKKE bør gøre:

- Tage en diskussion med trafikanten.
- Tage sin telefon frem og begynde at tage billeder eller filme trafikanten.
- Tale ned til trafikanten.

"Hvis man føler at trafikanten ikke vil efterkomme de anvisninger der bliver givet, og man gerne vil have dokumentation, kan det være en god ide at man på forhånd har aftale med en anden trafikofficial eller flagpost, som er på stedet at de tager billeder eller video. - **Men gør det på afstand.**"

## Opgaver:

En trafikofficials fornemmeste opgave er at sikre at et arrangement afvikles sikkerhedsmæssigt forsvarligt, det er derfor vi er med. - for at højne alles sikkerhed.

Det gør vi ved at, holde trafik tilbage, kort sagt gøre deltageres "legeplads" så sikker som mulig.

Trafikofficial skal ikke fungere som vejvisere for arrangement deltagerne, det er flagposternes opgave, men sikre trafikken så den ikke kommer i konflikt med løbsdeltagerne eller omvendt.

Trafikofficials kan og skal arbejde tæt sammen med eventuelt deltagende politi, er der uniformeret politi tilstede, skal eventuelle anvisningerne altid efterfølges.

## Personlig trivsel:

Sørg for at være udhvilet både fysisk og psykisk inden din vagt starter.

Under et arrangement er det utroligt vigtigt at:

- At du lytter til din egen krop og dit hoved.
- Holder de nødvendige pauser
- Husk at drikke rigeligt.
- Aftal med din makker når du skal træde af på naturens vegne.

Er du træt i hovedet eller i kroppen så hold en pause og kontakt straks den ansvarlige for trafikofficial, så du evt. kan afløses.

## Corona:

I foråret 2020 har Covid-19 vist tænder og været årsagen til at rigtig mange arrangementer i 2020 har måtte aflyse.

Men så småt er nogle arrangementer begyndt at blive gennemført, men under skærpet omstændigheder.

Resten af 2020 og formentligt også i 2021 er det et krav for speciel sportsarrangementer, at man kan påvise en negativ covid-19 test, der typisk maksimalt er 14 dage gammel.

Så vores anbefaling er at man med jævne mellemrum, gerne med et 14 dages interval bliver testet for covid-19.

Det er ligeledes vigtigt man følger med i andre eventuelt kommende epidemier, der kan have konsekvenser for samfundet og den almindelige færden i samfundet, skulle myndighederne komme med restriktioner, vær på forkanten og efterfølg retningslinjerne.

## Forsikring:

Hvad kan der ske:

- Enten kan han komme til at forrette skade på andre personer (løbsdeltagere, tilskuere, en anden official m.fl.) eller andre personers ting.
- Eller han kan selv komme til skade. Og spørgsmålet er så, om der altid vil være en forsikring, der dækker, eller om trafikofficialen måske kan risikere af egen lomme selv at skulle betale for en given skade?

## Ansvar:

Der findes forskellige slags ansvar.

- **Straffesager** kan være overtrædelse af færdselsloven. Når der er tale om straffesager, vil det normalt være den person, der har begået "forbrydelsen", som risikerer enten en bøde eller eventuel fængselsstraf.
- **Erstatningsansvar**, sager om erstatningsansvar klares enten som rene forsikringsager eller eventuelt via en domstolsafgørelse som en civil retssag, hvor skadelidte lægger sag an mod skadevolder.

Alt efter om skadevolder har forvoldt skaden i sin fritid (som privatperson) eller, mens han har arbejdet/virket for andre (fx. en idrætsorganisation/forbund/klub), vil der være tale om enten **privat ansvar** eller **erhvervsansvar**. Det er sidstnævnte, når det er en trafikofficial, der virker/arbejder for fx. DIF-organisation eller anden virksomhed. Det skyldes, at det som hovedregel er arbejdsgiveren, der hænger på en eventuel erstatning til skadelidte, hvis en af arbejdsgiverens ansatte, lidt populært sagt, er kommet til at "dumme sig", mens han var på arbejde.

"Danske Lov er titlen på en lovbog fra 1683 og er grundlaget for den danske lovgivning, vi kender i dag. Hovedparten af bestemmelserne er afløst af nyere love. Der er dog en række bestemmelser, som stadig bruges, fx Danske Lov 3-19-2 (3. bog, 19. kapitel, 2. afsnit), som bestemmer, at en arbejdsgiver hæfter for det erstatningsansvar en ansat måtte pådrage sig i forbindelse med arbejdet."

## Culparegel

"Da det vil være umuligt i lovgivningen konkret at beskrive alle mulige, og umulige, situationer og eksempler på, hvornår man i en bestemt situation har handlet ansvarspådragende, har vi i dansk ret den såkaldte culparegel, som anvendes, når det skal afgøres, hvorvidt en person (eller en juridisk person – f.eks. DCU) har handlet ansvarspådragende. Der er altså tale om en konkret bedømmelse/vurdering i hver enkelt sag, hvor det afgørende er at få fastslået, hvorvidt der er begået en fejl eller forsømmelse af skadevolder. Dette bedømmes/afgøres ud fra, hvorvidt skadevolder har handlet ufornuftigt og anderledes end, hvad man må forvente i den aktuelle situation (og dermed var skaden/ulykken aldrig sket)."

## Erstatningsansvar:

Hvis en deltager/udøver kommer til skade uden, at der er noget at bebrejde arrangøren eller hjælperne (f.eks. trafikofficials), da vil der være tale om et såkaldt **hændeligt uheld**, hvor skadelidte så ikke har krav på erstatning. Hvis arrangøren/trafikofficialen derimod har begået en fejl eller forsømmelse (**uagtsomhed**), da vil skadelidte, i medfør af erstatningsansvarsloven, have krav på at få dækket det økonomiske tab, han har lidt som følge af skaden. Ansvar og erstatning som følge af en **forsætlig handling** fra skadevolders side er i denne sammenhæng nok mere teoretisk end noget, der vil forekomme i praksis.

## Er uheldet ude:

Hvis en person kommer til skade, er der altid kun følgende to muligheder:

- 1) Skaden er sket, mens personen var på arbejde.
- 2) Skaden er sket i personens fritid.

Medlemmet er dækket når han/hun udfører ex. trafikregulering (også selvom han/hun kører på MC). – **På arbejde.**

Medlemmet er **ikke** dækket under transport til/fra trafikreguleringsstedet. – **I fritiden.**

Du bør som trafikofficial tegne en heltidsulykkesforsikring, i tilfælde af en tilskadecomst vil skadelidte da nemlig både kunne få erstatning fra sin egen heltidstidsulykkesforsikring og fra den lovpligtige arbejdsskadeforsikring. Hvis der derimod kun er tegnet en fritidsulykkesforsikring, vil der ikke fra en sådan forsikring kunne ske udbetaling, da skaden er sket i arbejdstiden.

Du skal altid sikre dig at arrangøren har tegnet en erhvervsansvarsforsikring.

Du er i din gode ret til at se dokumentation for at forsikringen er tegnet.

Det er som regel arrangementer som **ikke** er medlem DIF eller et af under forbundene, man skal være særlige opmærksomme på.



## 5. Generelle retningslinjer.

Forlad aldrig arrangementet / posten uden først at informere din trafikofficial ansvarlige eller arrangøren.

Kontakt din trafikofficial teamleder eller arrangøren hurtigst muligt hvis du bliver utilpas under arrangementet.

I tilfælde af at Politiet er tilstede, skal du aftale med Politiet hvem der har opgaven, dog skal instrukser fra en tilstedeværende og uniformeret politimand altid efterfølges.

Du skal anvende tydelig og korrekt tegngivning ved trafikregulering - forvent ikke at alle trafikanter er bekendte med tegngivningen og tænk derfor på din egen sikkerhed. Tegngivning fremgår af Justitsministeriets bekendtgørelse nr. 251 af 15. september 1955.

### Bekendtgørelse om politiets tegngivning ved færdselsregulering.

§ 1

**Stk. 1.** Når regulering sker ved armbevægelser, er tegnet for »stop« en eller begge arme udstrakt på tværs af den færdselsretning, hvis færdsel skal standses. Selvom tegngivningen med armen kortvarigt ophører, må de vejfarende ikke køre eller gå frem i den standsede færdselsretning, før tegn hertil gives, jfr. stk. 3.

**Stk. 2.** » Stop« i een retning betyder »fri« i den tværgående retning.

**Stk. 3.** Skifte af den fri færdselsretning tilkendegives ved, at en arm strækkes i vejret, medens den anden arm forbliver udstrakt. Dette betyder standsning af den hidtil frie færdselsretning og rømning af krydset. Fremkørsel og gående passage over krydset fra den hidtil standsede retning må først ske, efter at politimanden i den anførte stilling har drejet sig, og stoptegn er givet i den tværgående retning, og det med en vinkende bevægelse med hånden er tilkendegivet, at passage kan påbegyndes.

**Stk. 4.** Til tydeliggørelse af armbevægelsen kan hvid stav anvendes.

Hvis du ved en hændelse i trafikken er nødsaget til at overtræde dine beføjelse for at forhindre en ulykke eller lignende, kan Straffelovens §14 om nødret træde i kraft. Den siger:

### Straffeloven

§ 14

En handling, der ellers ville være strafbar, straffes ikke, når den var nødvendig til afværgelse af truende skade på person eller gods, og lovovertrædelsen måtte anses for at være af forholdsvis underordnet betydning.

### Bekendtgørelse om udrykningskørsel

§ 7.

**Stk. 2.** Når der ved kørsel med udrykningskøretøj anvendes særlige af transport-, bygnings- og boligministeren fastsatte lyd- eller lyssignaler, skal andre trafikanter i god tid holde vejen åben for køretøjet. Kørende skal om nødvendigt standse.

**" Husk altid at give GRØNT LYS ved udrykningskøretøjers passage af din trafikregulering. "**

Hvis du under arrangementet bliver mødt af vrede trafikanter og lign. så forhold dig rolig, venlig og høflig.

- Forklar hvad arrangementet går ud på og at der er givet tilladelse af myndighederne til afholdelse af arrangementet.
- Oplys at grunden til forsinkelsen / afspærringen er for alles sikkerhed. Indgå ikke i diskussioner og forsøg ikke at tilbageholde nogen fysisk.

### Ulykke

Hvis der sker en ulykke på eller omkring din post:

- Sørg først og fremmest for din egen sikkerhed.
- Ved alvorlig ulykke spærres stedet så vidt muligt af og alarm 112 kontaktes.
- Notér detaljer fra hændelsen ned, med angivelse af dato, tid, lokation, eventuelle vidner.
- I tilfælde af alvorlig ulykke lad vær med at filme det eller tage billeder.
- I tilfælde af tvivl så kontakt altid din teamleder eller arrangøren.
- Ved ulykke ring først 112, efterfølgende kontaktes teamleder / arrangøren.

## Færdselsloven

### § 9

En trafikant, der med eller uden egen skyld bliver indblandet i et færdselsuheld, skal straks standse.

**Stk. 2.** Trafikanten skal endvidere

- 1) i muligt omfang **yde hjælp til personer, der kan være kommet til skade**,
- 2) deltage i de foranstaltninger til **sikring af færdslen**, som uheldet giver anledning til,
- 3) **opgive navn og bopæl til en anden, der er indblandet i uheldet**, hvis denne anmoder om det,
- 4) **opgive navn og bopæl** til den, på hvis ejendom eller ting der er sket skade, hvis denne anmoder om det,
- 5) snarest muligt **underrette politiet, hvis trafikanten har forvoldt ikke ubetydelig skade på en anden person**, og
- 6) snarest muligt **underrette skadelidte eller politiet, hvis trafikanten har forvoldt skade på ejendom eller ting** og der ikke er nogen til stede, som kan modtage oplysninger om trafikantens navn og bopæl.

**Stk. 3.** Er nogen **dræbt eller kommet alvorligt til skade** ved færdselsuheldet, **må der ikke ændres ved forholdene på uhedsstedet eller fjernes spor**, som kan være af betydning for opklaringen af uheldet. Køretøj, der har været indblandet i uheldet, skal dog flyttes, hvis dets placering er til fare for færdslen.

## Straffeloven

### § 119

**Den, som øver vold, truer med at øve vold** eller offentligt eller med forsæt til udbredelse i en videre kreds fremsætter trussel om vold mod nogen, hvem det påhviler at handle i medfør af **offentlig tjeneste eller hverv, under udførelsen af tjenesten** eller hvervet eller i anledning af samme, eller som på lige måde søger at **hindre en sådan person i at foretage en lovlig tjenestehandling** eller at tvinge ham til at foretage en tjenestehandling, **straffes med bøde eller fængsel indtil 8 år**. Ved fastsættelse af straffen skal det indgå som en skærpende omstændighed, at forholdet er begået, mens eller i umiddelbar forlængelse af at der i området foregår grov forstyrrelse af ro og orden på offentligt sted, eller at forholdet er begået mod den pågældende i dennes fritid.

**Stk. 2.** På samme måde straffes den, som, uden at forholdet falder ind under **stk. 1**, fremsætter trusler om vold, om frihedsberøvelse eller om sigtelse for strafbart eller ærerørigt forhold mod nogen, der af det offentlige er tillagt domsmyndighed eller myndighed til at træffe afgørelse vedrørende retsforhold eller vedrørende håndhævelse af statens straffemyndighed, i anledning af udførelsen af tjenesten eller hvervet, eller som på lige måde søger at hindre en sådan person i at foretage en lovlig tjenestehandling eller at tvinge ham til at foretage en tjenestehandling.

**Stk. 3.** Lægger nogen ellers de nævnte personer hindringer i vejen for udførelsen af deres tjeneste eller hverv, straffes han med bøde eller fængsel indtil 1 år og 6 måneder. Ved fastsættelse af straffen skal det indgå som en skærpende omstændighed, at forholdet er begået, mens eller i umiddelbar forlængelse af at der i området foregår grov forstyrrelse af ro og orden på offentligt sted.

### § 250

Den, som hensætter en anden i hjælpeløs tilstand eller forlader en under den pågældendes varetægt stående person i en sådan tilstand, straffes med fængsel indtil 8 år.

### § 253

Med bøde eller fængsel indtil 2 år straffes den, som, uagtet det var ham muligt uden særlig fare eller opofrelse for sig selv eller andre, undlader

- 1) efter evne at hjælpe nogen, der er i øjensynlig livsfare, eller
- 2) at **træffe de foranstaltninger**, som af omstændighederne kræves til **redning af nogen tilsyneladende livløs**, eller som er påbudt til **omsorg for personer, der er ramt af skibbrud** eller anden tilsvarende **ulykke**.

**Stk. 2.** Med fængsel indtil 2 år straffes den, som overtræder stk. 1 i forbindelse med **flugt fra et færdselsuheld**, hvorved nogen er tilføjjet **betydelig personskade**.

## Retsplejeloven

### § 168

Enhver har med de i loven fastsatte undtagelser pligt til at afgive forklaring for retten som vidne.

**Stk. 2.** Medmindre retten undtagelsesvis tillader det, må et vidne ikke under forklaringen bære en beklædningsgenstand, der skjuler vedkommendes ansigt.



Trafikofficial agerer i trafikken på baggrund af en tilladelse fra politiet. Derfor er det afgørende for vores effekt og succes at du optræder roligt, myndigt og ansvarligt.

- **Vi er en sikkerhedsfunktion i trafikken.**

- **Det er vigtigt at du udviser ro og tålmodighed (næsten) uanset hvad du udsættes for.**

Vi har fået et mandat fra politiet til at regulere trafik. Overskrider en hændelse din grænse og den almindelige opfattelse af hvad der er ret og rimeligt, så kontakt straks Politiet eller din teamleder.

Når du er synlig i trafikken, vil andre trafikanter oftest opfatte dig som myndighed pga. påklædning. Når du har opnået effekten af din synlighed, så husk at sige tak - kvitter med et smil og et håndtegn af de gode.

Erfaring viser at hvis en trafikofficial "ligner" en politimand, så er effekten af vores virke væsentligt mere effektiv. – og derfor anbefales det f.eks. også at man benytter sorte bukser og eventuelt en sort langærmet trøje under vedsten.

## Forudse:

Få et overblik over trafikken, få en fornemmelse af trafikanternes generelle hastigheder og vurderer om trafikken kan være til fare for evt. løbsdeltagere.

## Beskyt:

Sørg for at beskytte løbsdeltagerne, med at sørge for fri passage, Hvis man er i tvivl så stop hellere trafikken.

## Arrangøren bør:

- Definere den enkelte posts opgave herunder varighed, funktion og lokation.
- Sikre at vejvisere / flagposter er som aftalt og beskrevet ifølge postbeskrivelsen.
- Sørge for at forsyne trafikofficial med mad og drikke svarende til perioden og vejret.
- Sørge for at direkte kontakt med trafikofficial ansvarlige eller løbsledelsen.

## En del af dit sikkerhedsudstyr kan være:

### Kasket:

Kasketten benyttes til at skærme for solen, så man har et bedre udsyn og overblik over trafikanter.

### Fløjte:

Fløjten benyttes typisk for at skabe fokus på din tegngivning, gøre opmærksom på evt. kommende løbs deltagere.

### Trafikstav:

Staven benyttes til at forlænge den ene arm, dette har til formål at øge tegngivningen overfor trafikanter.

## Brug af Radioer:

Brug gerne ekspeditionsord, det kan simplificere kommunikationen. Ekspeditionsord er en række fastsatte ord, der klart angiver hvornår et opkald starter og slutter samt angiver forventningen til modtageren.

### Ekspeditionsord:

Modtager kontrol

Hvorledes hører de mig

Gentag

Modtaget

Indforstået

Signal til alle

Vent

Intet hørt slut

Jeg staver

Her er

Korrekt

Rettelse

Skift

Slut

KSN

En god regel er at præsentere sig først, og herefter meddele hvem beskeden er til.

F.eks.

"post 22 til KSN - der mangler flagpost ved krydset Jernbanevej / Skolegade."

"KSN - modtaget. Jeg tager mig af det."

HUSK: **Tryk** (vent 1 – 1,5 sec.) **Tal** (vent 1 – 1,5 sec.) **Slip knappen.**

### Betydning:

: Forespørgsel til sende og modtagerforhold.

: Forespørgsel til sende og modtagerforhold.

: Gentag beskeden.

: Beskeden er modtaget og forstået.

: Beskeden er modtaget og forstået jeg efter kommer anvisningen.

: Vigtig besked til alle.

: Jeg er optaget og vender tilbage.

: Jeg har kaldt dem, men ikke hørt deres svar.

: Der staves med det fonetiske alfabet.

: Dette kald er fra xxxx

: Hvad du har sendt er rigtigt.

: Der var en fejl i min besked.

: Min besked er færdig, jeg forventer et svar.

: Min besked er færdig, jeg forventer ikke svar.

: Kommandostation.





Brug gerne det fonetiske(ICAO) alfabet hvis du skal stave noget, det kan minimere misforståelser.

A – Alpha	B – Bravo	C – Charlie
D – Delta	E – Echo	F – Foxtrot
G – Golf	H – Hotel	I – India
J – Juliett	K – Kilo	L – Lima
M – Mike	N – November	O – Oscar
P – Papa	Q – Quebec	R – Romeo
S – Sierra	T – Tango	U – Uniform
V – Victor	W – Whiskey	X – Xray
Y – Yankee	Z – Zulu	

## Kommunikation udstyr & systemer:

Der benyttes flere systemer til at kommunikerer internt og eksternt, det mest brugte system er Zello app til telefoner. Der benyttes også teamspeak samt radioer, med privat frekvenser.

Zello er relativ let at benytte, og det kræver ikke meget specialudstyr, blot et head sæt (med eller uden ledning)

Radioer har altid været meget populært, men er begrænset af antennens rækkevidde.

TO-MU benytter både Zello & radioer med privatkanaler.

Zello: Man kan med fordel godt finde en aflagt telefon frem, gerne en Android telefon hvorpå man installerer Zello, efterfølgende deler internet med ens telefon.

Fordelen ved denne opsætning er at man fortsat kan benytte ens egen telefon til alm. telefonopkald, på samme tid med at man benytter Zello til at kommunikerer med.

Inspiration til denne håndbog er hentet fra BMV-Race marshals håndbog for Race marshals.

Facts er hentet fra:

[www.fstyr.dk](http://www.fstyr.dk)

BMV Race marshalls håndbog. – [KLIK HER](#)

DIF uddannelses materiale.

Egne erfaringer